



SÌ, SONO IO

Programma di sviluppo personale femminile per le pari opportunità

IL PROGETTO

"Sì, sono io" è un progetto innovativo che ha la finalità di promuovere l'empowerment e lo sviluppo personale delle donne attraverso la formazione, la condivisione e la partecipazione attiva nella comunità locale.

Il percorso invita le partecipanti a una trasformazione individuale e collettiva, partendo dal sé per poi far sentire la propria voce.

Insieme, ci vogliamo impegnare a costruire un futuro in cui ogni donna della nostra comunità possa dire con fiducia: **Sì, SONO IO!**

OBIETTIVI

1. Acquisire maggior consapevolezza del proprio potenziale.
2. Sviluppare nuovi strumenti per volersi bene e per prendersi cura di se stessa.
3. Rafforzare la fiducia in se stessa.
4. Imparare a collaborare con altre donne nel raggiungimento di progetti e obiettivi comuni.
5. Sviluppare la competenza interculturale e l'identità europea.
6. Promuovere l'uguaglianza di genere.

TEMI DELLA FORMAZIONE

- Autostima e fiducia in sé stessa
- Cura di sé
- Uguaglianza di genere e femminismi
- Gestione domestica
- Violenza di genere
- Sostenibilità ambientale
- Diritti umani fondamentali
- Imprenditoria sociale
- Alfabetizzazione digitale
- Partecipazione civica
- Misure attive per l'occupazione
- Scambio culturale con il Portogallo e il Capo Verde

ISCRIZIONI APERTE

-  Marzo-Dicembre 2024
-  60 ore di formazione
-  Attestato di partecipazione

CONTATTI

-  [associazionecentopercentomestessa](#)
-  Dani Giambone - 3207585532
-  [centopercentomestessa.it](#)



#SISONOIO

**ORGOGLIOSE E LIBERE,
RISVEGLIAMO IL NOSTRO POTERE**

